

Angst, Selbstverurteilung, Schuld



„Man hat nur Angst, wenn man mit sich selbst nicht einig ist“, soweit Hermann Hesse. In unserer Gesellschaft allgegenwärtig, zählen Furcht und Schuldgefühle zu den grössten Geisseln der Menschheit. Diese negativen Energien stehen einem glücklichen, harmonischen

und erfüllten Leben im Wege. Wer sich häufig ängstigt und sich von Problemen anderer mitreissen lässt, verliert das Gleichgewicht und damit die Lebensfreude.

Es gibt jedoch Auswege aus dieser Spirale, in der die Betroffenen oft bis zum bitteren Ende nach unten gezogen werden. Die Nähe zu positiv eingestellten Freunden und Bekannten zu suchen, das ist ein erster und wichtiger Schritt. Sich zu öffnen und so die lebenswerten Seiten wieder schätzen zu lernen, ein zweiter.

Wie man dieses ersehnte Ziel erreichen kann, das zeigt Franco Stolz auf leicht nachvollziehbare Weise auf. Der Bewusstseinstrainer schärft dabei das Verständnis für Zusammenhänge und Gesetzmässigkeiten - und hilft damit den Weg von Leichtigkeit, Harmonie und Gesundheit zu finden. Und damit zur inneren Einigkeit.

Der Referent Franco Stolz arbeitet seit vielen Jahren als Bewusstseinstrainer, Therapeut und Heiler.